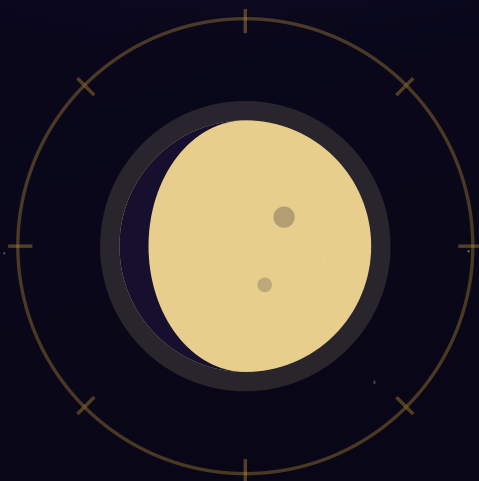




CALENDARIO LUNAR

Un gesto cada día, guiado por la luna.



SEPTIEMBRE — DICIEMBRE · 2026



VIAJE DEL ALMA

Tu compañera espiritual diaria

♦

ANTES DE EMPEZAR

Este calendario reúne las lunas y las festividades de la rueda del año que quedan entre septiembre y diciembre. No hay nada que cumplir ni nada que hacer bien: cada fecha es una invitación, y cinco minutos bastan. Cuando estés lista, este es tu primer ritual.

♦

TU PRIMER RITUAL · 5 MINUTOS

- 1 **PREPARA EL ESPACIO**
Busca un rincón tranquilo. Enciende una vela — cualquier vela sirve. Apaga las pantallas que puedas.
- 2 **RESPIRA**
Cuatro respiraciones lentas: inhala contando hasta cuatro, exhala contando hasta seis. Deja que los hombros bajen.
- 3 **ESTABLECE UNA INTENCIÓN**
Pregúntate: ¿qué necesito en esta estación que empieza? Escríbelo en una frase. Una sola.
- 4 **CIERRA EL CÍRCULO**
Lee tu frase en voz baja, agradece este momento y apaga la vela. Guarda el papel: volverás a él en la luna llena de diciembre.

Las horas están en hora peninsular española. La luna no exige puntualidad: el día señalado, a tu hora, es suficiente. Y si practicas desde el hemisferio sur: las lunas son las mismas para todas, pero tu rueda estacional va invertida — donde aquí se celebra Mabon, allí florece Ostara; donde Yule, el pleno sol de Litha.

SEPTIEMBRE

El mes de la cosecha



MENGUANTE

Vie 4

09:51



LUNA NUEVA

Vie 11

05:26



CRECIENTE

Vie 18

22:43



LUNA LLENA

Sáb 26

18:48

LUNA NUEVA · VIERNES 11

RITUAL DE SIEMBRA

5 minutos · una vela · papel y lápiz

La luna nueva abre el ciclo. Enciende tu vela y escribe una cosa — solo una — que quieras ver crecer antes de que acabe el año. Dobla el papel y déjalo donde lo veas cada mañana. Hoy no se trata de hacer: se trata de plantar.



SABBAT · MIÉRCOLES 23

MABON — EL EQUINOCCIO DE OTOÑO

El día y la noche duran lo mismo

Hoy la rueda se detiene un instante en perfecto equilibrio. Corta una manzana por la mitad, a lo ancho: dentro está la estrella. Come una mitad pensando en lo que agradeces; deja la otra fuera, para la tierra. Este es un buen día para equilibrar, no para decidir.



LUNA LLENA · SÁBADO 26

LA LUNA DE LA COSECHA

5 minutos · tu diario

Es la luna llena más cercana al equinoccio: la que durante siglos alumbró las últimas cosechas. Escribe tres cosas que este año ya te ha dado, aunque el año no haya terminado. Léelas en voz alta. La gratitud también se cosecha.



OCTUBRE

El mes del umbral



MENGUANTE

Sáb 3

15:24



LUNA NUEVA

Sáb 10

17:50



CRECIENTE

Dom 18

18:12



LUNA LLENA

Lun 26

05:11

LUNA NUEVA · SÁBADO 10

RITUAL DE SOLTAR

5 minutos · una vela · un papel pequeño

El año entra en su mitad oscura, y la oscuridad pide espacio. Escribe en el papel algo que llevas cargando y ya no te sirve — un hábito, una prisa, una palabra que te dices. Rómpelo despacio y tíralo. No hace falta fuego: basta la decisión.



LUNA LLENA · LUNES 26

LA LUNA DEL CAZADOR

Alcanza su plenitud de madrugada, a las 05:11

La luna que guiaba a quienes salían a buscar el sustento del invierno. Nombra en tu diario aquello que persigues de verdad — no lo que se supone que deberías querer. Ponle nombre y una fecha. La noche del domingo 25 la verás alzarse ya casi llena.



SABBAT · SÁBADO 31

SAMHAIN — LA NOCHE DE LA MEMORIA

El año nuevo de la tradición celta

Esta noche, el velo entre los mundos es fino. Enciende una vela junto a la ventana y pronuncia el nombre de alguien que ya no está y que te hizo bien. Cuéntale una cosa buena que te haya pasado. Recordar es la forma más antigua de amar.



NOVIEMBRE

El mes del silencio



MENGUANTE

Dom 1

21:28



LUNA NUEVA

Lun 9

08:02



CRECIENTE

Mar 17

12:47



LUNA LLENA

Mar 24

15:53

LUNA NUEVA · LUNES 9

RITUAL DEL DESCANSO

5 minutos · una infusión caliente

Noviembre no pide grandes gestos. Prepárate una infusión y bébela sin hacer nada más: sin móvil, sin lista de tareas, sin culpa. Mientras la taza se enfría, pregúntate qué descansaría de verdad tu cuerpo esta semana. Concédete una de esas cosas.



LUNA LLENA · MARTES 24

LA LUNA DE LA ESCARCHA

5 minutos · tu diario

Las primeras heladas enseñan lo esencial: qué merece abrigo. Escribe qué quieres proteger durante el invierno — un vínculo, un proyecto, una parte de ti — y una acción concreta, pequeña, con la que lo abrigarás. El refugio también se construye por dentro.



*Un mes sin festividades en la rueda: la tradición también sabe callar.
Deja que noviembre sea lento. La luz volverá a encenderse en diciembre.*

LA LUZ RENACE

DICIEMBRE

El mes del retorno de la luz



MENGUANTE

Mar 1

07:08



LUNA NUEVA

Mié 9

01:51



CRECIENTE

Jue 17

06:42



LUNA LLENA

Jue 24

02:28



MENGUANTE

Mié 30

19:59

LUNA NUEVA · MIÉRCOLES 9

LA LUNA MÁS OSCURA

5 minutos · papel y sobre

La última luna nueva del año, en las noches más largas. Escríbete una carta breve a la mujer que serás en primavera: qué esperas haberle regalado, de qué quieres que se acuerde. Ciérrala en un sobre. Se abre en marzo, no antes.



SABBAT · LUNES 21

YULE — EL SOLSTICIO DE INVIERNO

La noche más larga del año

Desde esta noche, cada día traerá un poco más de luz. Antes de dormir, apaga todas las luces de la casa un minuto entero. Quédate en la oscuridad, respirando. Después enciende una sola vela y dile al año que viene una palabra: la que quieras que lo gobierne.



LUNA LLENA · JUEVES 24

LA LUNA FRÍA, EN NOCHEBUENA

Plenitud exacta a las 02:28 de la madrugada

Este año, la última luna llena cae en Nochebuena: la noche del 23 al 24 brillará entera sobre el frío. Recupera el papel de tu primer ritual de septiembre y léelo. Lo que haya crecido, agradéclo; lo que no, no era su estación. El ciclo se cierra y otro empieza.





LA LUNA SIGUE EN TU BOLSILLO

Este calendario nace de **Viaje del Alma**, una app en español con un ritual guiado de tres minutos cada día, marcado por la fase de luna real: tarot, plantas, minerales y un diario para acompañar tu práctica.

El ritual diario es siempre gratuito. Búscala en Google Play.



VIAJEDELALMA.APP

Edición otoño–invierno 2026 · El año 2027 entero, luna a luna,
en viajedelalma.app/calendario-2027

Horas en hora peninsular española · © 2026 Viaje del Alma